

Генеральный директор МАУ «КП «ДК»



Гуторова М.С.  
2025г.

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
" " 2025г.

## Меню на 14 апреля 2025г.

### Понедельник 1.1

| Выход | Название                                                                                                                                                | Ед. изм. | ккал  |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------|
|       | <b>Завтрак 1-4 класс 81 руб. 30 коп.</b>                                                                                                                |          |       |
| 170   | <b>Макароны с сыром</b><br><i>макароны фигурные, сыр, масло сливочное, соль</i>                                                                         | пор      | 276   |
| 10    | <b>Масло сливочное</b><br><i>промышленного производства БЗМЖ мдж не менее 80%</i>                                                                       | пор      | 74,89 |
| 100   | <b>Фрукты свежие по сезонности</b><br><i>Апельсины, яблоки, груши</i>                                                                                   | пор      | 47    |
| 200   | <b>Горячий шоколад</b><br><i>какао порошок, молоко, сахар, ванилин</i>                                                                                  | пор      | 140   |
| 20    | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br><i>промышленного производства</i>                                                                                      | пор      | 54.8  |
|       | <b>Обед 1-4 класс 108,50 руб.</b>                                                                                                                       |          |       |
| 60    | <b>Икра кабачковая</b><br><i>промышленного производства</i>                                                                                             | пор      | 62,69 |
| 200   | <b>Суп с лапшой</b><br><i>бульон и/или вода, вермишель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль</i>                                      | пор      | 109   |
| 180   | <b>Рагу из курицы с овощами</b><br><i>картофель, мясо куриное, морковь, лук репчатый, мука пшеничная х/п в/с, масло подсолнечное, томат-паста, соль</i> | пор      | 202   |
| 200   | <b>Компот из сухофруктов</b><br><i>вода питьевая, сухофрукты смесь, сахар-песок</i>                                                                     | пор      | 84    |
| 20    | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br><i>промышленного производства</i>                                                                                      | пор      | 54.8  |
| 40    | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br><i>промышленного производства</i>                                                                                        | пор      | 103.6 |
|       | <b>Полдник 1-4 класс 81 руб. 30 коп.</b>                                                                                                                |          |       |
| 100   | <b>Гуляш из говядины</b><br><i>говядина, томат паста, лук репка, морковь, масло подсолнечное, соль</i>                                                  | пор      | 208   |
| 150   | <b>Каша гречневая</b><br><i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>                                                                                  | пор      | 182   |
| 50    | <b>Кукуруза консервированная</b><br><i>помидоры свежие, зелень (петрушка), масло растительное, соль</i>                                                 | пор      | 61,9  |
| 180   | <b>Напиток клубничный</b><br><i>вода питьевая, клубника см, сахар-песок</i>                                                                             | пор      | 54,22 |
| 40    | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br><i>промышленного производства</i>                                                                                      | пор      | 109.6 |

| Выход | Название                                                                                                                                                | Ед. изм. | ккал   |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|
|       | <b>Завтрак 5-11 класс 81 руб. 30 коп.</b>                                                                                                               |          |        |
| 200   | <b>Макароны с сыром</b><br><i>макароны фигурные, сыр, масло сливочное, соль</i>                                                                         | пор      | 317    |
| 10    | <b>Масло сливочное</b><br><i>промышленного производства БЗМЖ модж не менее 80%</i>                                                                      | пор      | 74,89  |
| 100   | <b>Фрукты свежие по сезонности</b><br><i>Апельсины, яблоки, груши</i>                                                                                   | пор      | 47     |
| 200   | <b>Горячий шоколад</b><br><i>какао порошок, молоко, сахар, ванилин</i>                                                                                  | пор      | 140    |
| 40    | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br><i>промышленного производства</i>                                                                                      | пор      | 109.6  |
|       | <b>Обед 5-11 класс 108 руб. 50 коп.</b>                                                                                                                 |          |        |
| 100   | <b>Икра кабачковая</b><br><i>промышленного производства</i>                                                                                             | пор      | 104,8  |
| 250   | <b>Суп с лапшой</b><br><i>бульон и/или вода, вермишель, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, соль.</i>                                     | пор      | 136,25 |
| 200   | <b>Рагу из курицы с овощами</b><br><i>картофель, мясо куриное, морковь, лук репчатый, мука пшеничная х/п в/с, масло подсолнечное, томат-паста, соль</i> | пор      | 224    |
| 200   | <b>Компот из сухофруктов</b><br><i>вода питьевая, сухофрукты смесь, сахар-песок</i>                                                                     | пор      | 84     |
| 20    | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br><i>промышленного производства</i>                                                                                      | пор      | 54.8   |
| 40    | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br><i>промышленного производства</i>                                                                                        | пор      | 103.6  |
|       | <b>Полдник 5-11 класс 81 руб. 30 коп.</b>                                                                                                               |          |        |
| 50    | <b>Кукуруза консервированная</b><br><i>помидоры свежие, зелень (петрушка), масло растительное, соль</i>                                                 | пор      | 61,9   |
| 100   | <b>Гуляш из говядины</b><br><i>говядина, томат паста, лук репка, морковь, масло подсолнечное, соль</i>                                                  | пор      | 208    |
| 180   | <b>Каша гречневая</b><br><i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>                                                                                  | пор      | 219    |
| 180   | <b>Напиток клубничный</b><br><i>вода, клубника см, сахар-песок</i>                                                                                      | пор      | 54,22  |
| 40    | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br><i>промышленного производства</i>                                                                                      | пор      | 109.6  |

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор МАУ «КП «ДК»



Гуторова М.С.  
2025г.

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
" " \_\_\_\_\_ 2025г.

Меню на 15 апреля 2025г.

Вторник 1.2

| Выход | Название                                                                                                                                          | Ед. изм. | ккал   |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|
|       | <b>Завтрак 1-4 класс 81 руб. 30 коп.</b>                                                                                                          |          |        |
| 180   | <b>Каша пшеничная с курагой</b>                                                                                                                   | пор      | 178,9  |
|       | молоко, вода, крупа пшеничная, сахар-песок, курага, масло сливочное, соль                                                                         |          |        |
| 10    | <b>Масло сливочное</b>                                                                                                                            | пор      | 74,89  |
|       | промышленного производства БЗМЖ мдж не менее 80%                                                                                                  |          |        |
| 100   | <b>Фрукты свежие по сезонности</b>                                                                                                                | пор      | 47     |
|       | Апельсины, яблоки, груши                                                                                                                          |          |        |
| 180   | <b>Чай с вареньем</b>                                                                                                                             | пор      | 42     |
|       | вода, сахар-песок, чай черный среднелистовой, варенье черная смородина.                                                                           |          |        |
| 40    | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>                                                                                                                     | пор      | 109,6  |
|       | промышленного производства                                                                                                                        |          |        |
|       | <b>Обед 1-4 класс 108 руб. 50 коп.</b>                                                                                                            |          |        |
| 60    | <b>Салат из зеленого горошка</b>                                                                                                                  | пор      | 62,68  |
|       | горошек консервированный, масло растительное                                                                                                      |          |        |
| 200   | <b>Борщ из б/к капусты с картофелем, курицей и сметаной</b>                                                                                       | пор      | 87     |
|       | бульон и/или вода, капуста б/к, картофель, лук репчатый, морковь, свекла, мясо куриное, масло подсолнечное, сметана мдж 15%, томатная паста, соль |          |        |
| 90    | <b>Тефтели из говядины мясные</b>                                                                                                                 | пор      | 216,89 |
|       | говядина, хлеб пшеничный, лук репчатый, яйцо, масло сливочное, соль.                                                                              |          |        |
| 150   | <b>Рис с овощами</b>                                                                                                                              | пор      | 192    |
|       | крупа рисовая, морковь, масло сливочное, соль                                                                                                     |          |        |
| 180   | <b>Лимонад лимонный</b>                                                                                                                           | пор      | 81,12  |
|       | вода питьевая, лимоны, сахар-песок                                                                                                                |          |        |
| 20    | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>                                                                                                                     | пор      | 54,8   |
|       | промышленного производства                                                                                                                        |          |        |
| 40    | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                       | пор      | 103,6  |
|       | промышленного производства                                                                                                                        |          |        |
|       | <b>Полдник 1-4 класс 81 руб. 30 коп.</b>                                                                                                          |          |        |
| 90    | <b>Котлета рыбная с морковью</b>                                                                                                                  | пор      | 107,65 |
|       | филе рыбы, вода, молоко, лук репчатый, морковь, хлеб пшеничный, соль.                                                                             |          |        |
| 150   | <b>Картофель запеченный</b>                                                                                                                       | пор      | 205    |
|       | картофель, масло растительное, соль                                                                                                               |          |        |
| 40    | <b>Огурец соленый</b>                                                                                                                             | пор      | 5,6    |
|       | огурцы соленый без уксуса                                                                                                                         |          |        |
| 180   | <b>Напиток вишневый</b>                                                                                                                           | пор      | 60,92  |
|       | вода питьевая, вишня см, сахар                                                                                                                    |          |        |
| 40    | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>                                                                                                                     | пор      | 109,6  |
|       | промышленного производства                                                                                                                        |          |        |

| Выход                                     | Название                                                                                                                                          | Ед. изм. | ккал   |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|
| <b>Завтрак 5-11 класс 81 руб. 30 коп.</b> |                                                                                                                                                   |          |        |
| 200                                       | <b>Каша пшеничная с курагой</b>                                                                                                                   | пор      | 243    |
|                                           | молоко, вода, крупа пшеничная, сахар-песок, курага, масло сливочное, соль                                                                         |          |        |
| 100                                       | <b>Фрукты свежие по сезонности</b>                                                                                                                | пор      | 47     |
|                                           | Апельсины, яблоки, груши                                                                                                                          |          |        |
| 10                                        | <b>Масло сливочное</b>                                                                                                                            | пор      | 74,89  |
|                                           | промышленного производства БЗМЖ мдж не менее 80%                                                                                                  |          |        |
| 200                                       | <b>Чай с вареньем</b>                                                                                                                             | пор      | 46,15  |
|                                           | вода питьевая, сахар-песок, чай черный среднелистовой, варенье черная смородина.                                                                  |          |        |
| 40                                        | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>                                                                                                                     | пор      | 109,6  |
|                                           | промышленного производства                                                                                                                        |          |        |
| <b>Обед 5-11 класс 108 руб. 50 коп.</b>   |                                                                                                                                                   |          |        |
| 100                                       | <b>Салат из зеленого горошка</b>                                                                                                                  | пор      | 104    |
|                                           | горошек консервированный, масло растительное                                                                                                      |          |        |
| 250                                       | <b>Борщ из б/к капусты с картофелем, курицей и сметаной</b>                                                                                       | пор      | 108    |
|                                           | бульон и/или вода, капуста б/к, картофель, лук репчатый, морковь, свекла, мясо куриное, масло подсолнечное, сметана мдж 15%, томатная паста, соль |          |        |
| 100                                       | <b>Тефтели из говядины мясные</b>                                                                                                                 | пор      | 240,99 |
|                                           | говядина, хлеб пшеничный, лук репчатый, яйцо, масло сливочное, соль.                                                                              |          |        |
| 180                                       | <b>Рис с овощами</b>                                                                                                                              | пор      | 230,4  |
|                                           | крупа рисовая, морковь, масло сливочное, соль                                                                                                     |          |        |
| 180                                       | <b>Лимонад лимонный</b>                                                                                                                           | пор      | 81,12  |
|                                           | вода питьевая, лимоны, сахар-песок                                                                                                                |          |        |
| 20                                        | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>                                                                                                                     | пор      | 54,8   |
|                                           | промышленного производства                                                                                                                        |          |        |
| 40                                        | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                                                       | пор      | 103,6  |
|                                           | промышленного производства                                                                                                                        |          |        |
| <b>Полдник 5-11 класс 81 руб. 30 коп.</b> |                                                                                                                                                   |          |        |
| 90                                        | <b>Котлета рыбная с морковью</b>                                                                                                                  | пор      | 107,65 |
|                                           | филе рыбы, вода, молоко, , лук репчатый, морковь, хлеб пшеничный, соль.                                                                           |          |        |
| 150                                       | <b>Картофель запеченный</b>                                                                                                                       | пор      | 207    |
|                                           | картофель, масло растительное, соль                                                                                                               |          |        |
| 60                                        | <b>Огурец соленый</b>                                                                                                                             | пор      | 8,4    |
|                                           | огурцы соленый без уксуса                                                                                                                         |          |        |
| 200                                       | <b>Напиток вишневый</b>                                                                                                                           | пор      | 67     |
|                                           | вода питьевая, вишня, сахар-песок,                                                                                                                |          |        |
| 40                                        | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>                                                                                                                     | пор      | 109,6  |
|                                           | промышленного производства                                                                                                                        |          |        |

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор МАУ «КП «ДК»

СОГЛАСОВАНО



" " 2025г

## Меню на 16 апреля 2025г. Среда 1.3

| Выход                                    | Название                                                                                                                  | Ед. изм. | ккал  |
|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------|
| <b>Завтрак 1-4 класс 81 руб. 30 коп.</b> |                                                                                                                           |          |       |
| 150                                      | <b>Пудинг из творога запеченный</b>                                                                                       | пор      | 328   |
|                                          | <i>творог, крупа манная, яйцо, сахар-песок, сметана мдж 15%, сухари панировочные, масло сливочное, соль</i>               |          |       |
| 30                                       | <b>Молоко сгущенное с сахаром</b>                                                                                         | пор      | 96    |
|                                          | <i>промышленного производства</i>                                                                                         |          |       |
| 180                                      | <b>Чай с сахаром</b>                                                                                                      | пор      | 36    |
|                                          | <i>вода питьевая, сахар-песок, чай черный среднелистовой</i>                                                              |          |       |
| 100                                      | <b>Фрукты свежие по сезонности</b>                                                                                        | пор      | 36    |
|                                          | <i>Апельсины, яблоки, груши</i>                                                                                           |          |       |
| 10                                       | <b>Масло сливочное</b>                                                                                                    | пор      | 74,89 |
|                                          | <i>промышленного производства БЗМЖ мдж не менее 80%</i>                                                                   |          |       |
| 40                                       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>                                                                                             | пор      | 109,6 |
|                                          | <i>промышленного производства</i>                                                                                         |          |       |
| <b>Обед 1-4 класс 108 руб. 50 коп.</b>   |                                                                                                                           |          |       |
| 60                                       | <b>Огурец соленый</b>                                                                                                     | пор      | 76    |
|                                          | <i>огурец соленый без уксуса</i>                                                                                          |          |       |
| 200                                      | <b>Суп гороховый</b>                                                                                                      | пор      | 118   |
|                                          | <i>бульон и/или вода, картофель свежий, морковь свежая, горох колотый, лук репчатый свежий, масло подсолнечное, соль.</i> |          |       |
| 10                                       | <b>Гренки из белого хлеба</b>                                                                                             | пор      | 27,4  |
| 90                                       | <b>Котлета Пожарская</b>                                                                                                  | пор      | 306   |
|                                          | <i>мясо птицы, молоко, хлеб из муки пшеничной, сухари панировочные, масло сливочное, соль</i>                             |          |       |
| 150                                      | <b>Каша гречневая с овощами</b>                                                                                           | пор      | 100,5 |
|                                          | <i>Крупа гречневая, соль, масло раст., морковь, лук репч., капуста брокколи с/м, кабачки с/м</i>                          |          |       |
| 180                                      | <b>Компот из ягод</b>                                                                                                     | пор      | 58,59 |
|                                          | <i>вода питьевая, вишня, сахар-песок</i>                                                                                  |          |       |
| 20                                       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>                                                                                             | пор      | 54,8  |
|                                          | <i>промышленного производства</i>                                                                                         |          |       |
| 40                                       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                               | пор      | 103,6 |
|                                          | <i>промышленного производства</i>                                                                                         |          |       |
| <b>Полдник 1-4 класс 81 руб. 30 коп.</b> |                                                                                                                           |          |       |
| 200                                      | <b>Паста Болонезе</b>                                                                                                     | пор      | 409   |
|                                          | <i>макаронные изделия, говядина, лук репчатый, морковь, сыр, масло сливочное, помидоры, зелень, томатная паста, соль</i>  |          |       |
| 200                                      | <b>Компот из ягод</b>                                                                                                     | пор      | 86    |
|                                          | <i>вода питьевая, смородина, сахар-песок</i>                                                                              |          |       |
| 60                                       | <b>Салат из свеклы с черносливом</b>                                                                                      | пор      | 69,58 |
|                                          | <i>свекла, чернослив, масло растительное</i>                                                                              |          |       |
| 40                                       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>                                                                                             | пор      | 109,6 |
|                                          | <i>промышленного производства</i>                                                                                         |          |       |

| Выход | Название                                                                                                                  | Ед. изм. | ккал   |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|
|       | <b>Завтрак 5-11 класс 81 руб. 30 коп.</b>                                                                                 |          |        |
| 170   | <b>Пудинг из творога запеченный</b>                                                                                       | пор      | 371,65 |
|       | <i>творог, крупа манная, яйцо, сахар-песок, сметана мдж 15%, сухари панировочные, масло сливочное, соль</i>               |          |        |
| 30    | <b>Молоко сгущенное с сахаром</b>                                                                                         | пор      | 96     |
|       | <i>промышленного производства</i>                                                                                         |          |        |
| 180   | <b>Чай с сахаром</b>                                                                                                      | пор      | 36     |
|       | <i>вода питьевая, сахар-песок, чай черный среднелистовой</i>                                                              |          |        |
| 100   | <b>Фрукты свежие по сезонности</b>                                                                                        | пор      | 38     |
|       | <i>Апельсины, яблоки, груши</i>                                                                                           |          |        |
| 10    | <b>Масло сливочное</b>                                                                                                    | пор      | 74,89  |
|       | <i>промышленного производства БЗМЖ мдж не менее 80%</i>                                                                   |          |        |
| 60    | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>                                                                                             | пор      | 164,4  |
|       | <i>промышленного производства</i>                                                                                         |          |        |
|       | <b>Обед 5-11 класс 108 руб. 50 коп.</b>                                                                                   |          |        |
| 100   | <b>Огурец соленый</b>                                                                                                     | пор      | 126    |
|       | <i>огурец соленый без уксуса</i>                                                                                          |          |        |
| 250   | <b>Суп гороховый</b>                                                                                                      | пор      | 148    |
|       | <i>бульон и/или вода, картофель свежий, морковь свежая, горох колотый, лук репчатый свежий, масло подсолнечное, соль.</i> |          |        |
| 10    | <b>Гренки из белого хлеба</b>                                                                                             | пор      | 27,4   |
| 100   | <b>Котлета Пожарская</b>                                                                                                  | пор      | 340    |
|       | <i>мясо птицы, молоко, хлеб из муки пшеничной, сухари панировочные, масло сливочное, соль</i>                             |          |        |
| 180   | <b>Каша гречневая с овощами</b>                                                                                           | пор      | 120,6  |
|       | <i>Крупа гречневая, соль, масло раст., морковь, лук репч., капуста брокколи с/м, кабачки с/м</i>                          |          |        |
| 180   | <b>Компот из ягод</b>                                                                                                     | пор      | 58,59  |
|       | <i>вода питьевая, вишня см, сахар-песок</i>                                                                               |          |        |
| 20    | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>                                                                                             | пор      | 54,8   |
|       | <i>промышленного производства</i>                                                                                         |          |        |
| 40    | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                               | пор      | 103,6  |
|       | <i>промышленного производства</i>                                                                                         |          |        |
|       | <b>Полдник 5-11 класс 81 руб. 30 коп.</b>                                                                                 |          |        |
| 200   | <b>Паста Болонезе</b>                                                                                                     | пор      | 409    |
|       | <i>макаронные изделия, говядина, лук репчатый, морковь, сыр, масло сливочное, помидоры, зелень, томатная паста, соль</i>  |          |        |
| 200   | <b>Компот из ягод</b>                                                                                                     | пор      | 86     |
|       | <i>вода питьевая, смородина, сахар-песок</i>                                                                              |          |        |
| 100   | <b>Салат из свеклы с черносливом</b>                                                                                      | пор      | 115,97 |
|       | <i>свекла, чернослив, масло растительное</i>                                                                              |          |        |
| 40    | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>                                                                                             | пор      | 109,6  |
|       | <i>промышленного производства</i>                                                                                         |          |        |

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор МАУ «КП «ДК»



СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
" " 2025г.

Меню на 17 апреля 2025г.

Четверг 1.4

| Выход                                    | Название                                                                                                | Ед. изм. | ккал   |
|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|
| <b>Завтрак 1-4 класс 81 руб. 30 коп.</b> |                                                                                                         |          |        |
| 200                                      | <b>Каша гречневая молочная</b>                                                                          | пор      | 183    |
|                                          | крупа гречневая ,молоко ,сахар ,масло сливочное ,соль                                                   |          |        |
| 20                                       | <b>Зефир</b>                                                                                            | пор      | 62     |
|                                          | промышленного производства                                                                              |          |        |
| 200                                      | <b>Чай с лимоном</b>                                                                                    | пор      | 42     |
|                                          | вода, сахар-песок, чай черный среднелистовой,лимон.                                                     |          |        |
| 10                                       | <b>Сыр</b>                                                                                              | пор      | 36     |
|                                          | Сыр полутвердый мдж не менее 45%                                                                        |          |        |
| 10                                       | <b>Масло сливочное</b>                                                                                  | пор      | 74,89  |
|                                          | промышленного производства БЗМЖ мдж не менее 80%                                                        |          |        |
| 60                                       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>                                                                           | пор      | 164,4  |
|                                          | промышленного производства                                                                              |          |        |
| <b>Обед 1-4 класс 108 руб. 50 коп.</b>   |                                                                                                         |          |        |
| 60                                       | <b>Салат из квашеной капусты</b>                                                                        | пор      | 49     |
|                                          | капуста квашеная, масло растительное                                                                    |          |        |
| 200                                      | <b>Суп картофельный с мясными фрикадельками</b>                                                         | пор      | 149    |
|                                          | бульон и/ или вода картофель ,морковь ,лук , томат- паста,масло растительное ,мясной фрикадельки ,соль. |          |        |
| 100                                      | <b>Сосиски отварные</b>                                                                                 | пор      | 250    |
|                                          | промышленного производства                                                                              |          |        |
| 150                                      | <b>Пюре картофельное</b>                                                                                | пор      | 145    |
|                                          | картофель ,молоко,масло сливочное ,соль                                                                 |          |        |
| 180                                      | <b>Компот из сухофруктов</b>                                                                            | пор      | 76     |
|                                          | вода, сухофрукты смесь, сахар-песок                                                                     |          |        |
| 20                                       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>                                                                           | пор      | 54.8   |
|                                          | промышленного производства                                                                              |          |        |
| 40                                       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                             | пор      | 103.6  |
|                                          | промышленного производства                                                                              |          |        |
| <b>Полдник 1-4 класс 81 руб. 30 коп.</b> |                                                                                                         |          |        |
| 50                                       | <b>Икра кабачковая</b>                                                                                  | пор      | 25     |
|                                          | промышленного производства                                                                              |          |        |
| 90                                       | <b>Котлета рыбная с морковью</b>                                                                        | пор      | 107,65 |
|                                          | филе рыбы, вода, молоко, , лук репчатый, морковь, хлеб пшеничный, соль.                                 |          |        |
| 150                                      | <b>Рис отварной</b>                                                                                     | пор      | 201    |
|                                          | крупа рисовая, масло сливочное, соль                                                                    |          |        |
| 30                                       | <b>Соус томатный</b>                                                                                    | пор      | 17,6   |
|                                          | вода ,томат паста ,сахар ,соль                                                                          |          |        |
| 200                                      | <b>Напиток яблочный</b>                                                                                 | пор      | 33     |
|                                          | вода питьевая, яблоки, сахар                                                                            |          |        |
| 40                                       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>                                                                           | пор      | 109,6  |
|                                          | промышленного производства                                                                              |          |        |

| Выход                                     | Название                                                                                                | Ед. изм. | ккал   |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|
| <b>Завтрак 5-11 класс 81 руб. 30 коп.</b> |                                                                                                         |          |        |
| 230                                       | <b>Каша гречневая молочная</b>                                                                          | пор      | 210    |
|                                           | крупя гречневая ,молоко ,сахар ,масло сливочное ,соль                                                   |          |        |
| 30                                        | <b>Зефир</b>                                                                                            | пор      | 93     |
|                                           | промышленного производства                                                                              |          |        |
| 200                                       | <b>Чай с лимоном</b>                                                                                    | пор      | 42     |
|                                           | вода, сахар-песок, чай черный среднелистовой, лимон.                                                    |          |        |
| 20                                        | <b>Сыр</b>                                                                                              | пор      | 72     |
|                                           | Сыр полутвердый мдж не менее 45%                                                                        |          |        |
| 10                                        | <b>Масло сливочное</b>                                                                                  | пор      | 74,89  |
|                                           | промышленного производства БЗМЖ мдж не менее 80%                                                        |          |        |
| 60                                        | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>                                                                           | пор      | 164,4  |
|                                           | промышленного производства                                                                              |          |        |
| <b>Обед 5-11 класс 108 руб. 50 коп.</b>   |                                                                                                         |          |        |
| 100                                       | <b>Салат из квашеной капусты</b>                                                                        | пор      | 81,67  |
|                                           | капуста квашеная, масло растительное                                                                    |          |        |
| 250                                       | <b>Суп картофельный с мясными фрикадельками</b>                                                         | пор      | 186    |
|                                           | бульон и/ или вода картофель ,морковь ,лук , томат- паста,масло растительное ,мясные фрикадельки ,соль. |          |        |
| 100                                       | <b>Сосиски отварные</b>                                                                                 | пор      | 250    |
|                                           | промышленного производства для детского питания                                                         |          |        |
| 180                                       | <b>Пюре картофельное</b>                                                                                | пор      | 175    |
|                                           | картофель ,молоко,масло сливочное ,соль                                                                 |          |        |
| 180                                       | <b>Компот из сухофруктов</b>                                                                            | пор      | 76     |
|                                           | вода, сухофрукты смесь, сахар-песок                                                                     |          |        |
| 20                                        | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>                                                                           | пор      | 54,8   |
|                                           | промышленного производства                                                                              |          |        |
| 40                                        | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                             | пор      | 103,6  |
|                                           | промышленного производства                                                                              |          |        |
| <b>Полдник 5-11 класс 81 руб. 30 коп.</b> |                                                                                                         |          |        |
| 50                                        | <b>Икра кабачковая</b>                                                                                  | пор      | 25     |
|                                           | промышленного производства                                                                              |          |        |
| 90                                        | <b>Котлета рыбная с морковью</b>                                                                        | пор      | 107,65 |
|                                           | филе рыбы, вода, молоко, , лук репчатый, морковь, хлеб пшеничный, соль.                                 |          |        |
| 180                                       | <b>Рис отварной</b>                                                                                     | пор      | 241    |
|                                           | крупя рисовая, масло сливочное, соль                                                                    |          |        |
| 30                                        | <b>Соус томатный</b>                                                                                    | пор      | 17,6   |
|                                           | вода ,томат паста ,сахар ,соль                                                                          |          |        |
| 200                                       | <b>Напиток яблочный</b>                                                                                 | пор      | 33     |
|                                           | вода питьевая, яблоки, сахар                                                                            |          |        |
| 40                                        | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>                                                                           | пор      | 109,6  |
|                                           | промышленного производства                                                                              |          |        |

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор МАУ «КП «ДК»



Гуторова М.С.  
2025г.

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
" \_\_\_\_ " \_\_\_\_ 2025г.

**Меню на 18 апреля 2025г.**

**Пятница 1.5**

| Выход | Название                                                                                                                  | Ед. изм. | ккал  |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------|
|       | <b>Завтрак 1-4 класс 81 руб. 30 коп.</b>                                                                                  |          |       |
| 200   | <b>Омлет с сыром запеченный</b>                                                                                           | пор      | 322,6 |
|       | <i>яйцо куриное пищевое, молоко, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 % , соль, сыр</i>                                   |          |       |
| 10    | <b>Масло сливочное</b>                                                                                                    | пор      | 74,89 |
|       | <i>промышленного производства БЗМЖ мдж не менее 80%</i>                                                                   |          |       |
| 40    | <b>Печенье</b>                                                                                                            | пор      | 158   |
|       | <i>промышленного производства</i>                                                                                         |          |       |
| 200   | <b>Чай с сахаром</b>                                                                                                      | пор      | 40    |
|       | <i>вода, сахар-песок, чай черный среднелистовой</i>                                                                       |          |       |
| 60    | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>                                                                                             | пор      | 164,4 |
|       | <i>промышленного производства</i>                                                                                         |          |       |
|       | <b>Обед 1-4 класс 108 руб. 50 коп.</b>                                                                                    |          |       |
| 60    | <b>Винегрет овощной</b>                                                                                                   | пор      | 67,3  |
|       | <i>Морковь, свекла, картофель, горошек зеленый, лук, капуста квашеная, огурец соленый, масло растительное, соль.</i>      |          |       |
| 200   | <b>Суп из овощей с сметаной</b>                                                                                           | пор      | 91    |
|       | <i>бульон и/ или вода, картофель, капуста, зеленый горошек, морковь, сметана, лук репчатый, масло подсолнечное, соль.</i> |          |       |
| 180   | <b>Пельмени с маслом сливочным</b>                                                                                        | пор      | 348,8 |
|       | <i>пельмени промышленного производства для детского питания, масло сливочное</i>                                          |          |       |
| 200   | <b>Компот из яблок</b>                                                                                                    | пор      | 37,6  |
|       | <i>вода питьевая, яблоки свежие, сахар-песок</i>                                                                          |          |       |
| 20    | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>                                                                                             | пор      | 54,8  |
|       | <i>промышленного производства</i>                                                                                         |          |       |
| 40    | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                               | пор      | 103,6 |
|       | <i>промышленного производства</i>                                                                                         |          |       |
|       | <b>Полдник 1-4 класс 81 руб. 30 коп.</b>                                                                                  |          |       |
| 150   | <b>Сырники из творога</b>                                                                                                 | пор      | 282   |
|       | <i>сырники промышленного производства, масло растительное</i>                                                             |          |       |
| 30    | <b>Молоко сгущенное с сахаром</b>                                                                                         | пор      | 96    |
|       | <i>промышленного производства</i>                                                                                         |          |       |
| 100   | <b>Фрукты свежие по сезонности</b>                                                                                        | пор      | 47    |
|       | <i>Апельсины, яблоки, груши</i>                                                                                           |          |       |
| 200   | <b>Компот из ягод</b>                                                                                                     | пор      | 86    |
|       | <i>вода питьевая, смородина, сахар</i>                                                                                    |          |       |
| 20    | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>                                                                                             | пор      | 54,8  |
|       | <i>промышленного производства</i>                                                                                         |          |       |

| Выход                                     | Название                                                                                                                 | Ед. изм. | ккал   |
|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|
| <b>Завтрак 5-11 класс 81 руб. 30 коп.</b> |                                                                                                                          |          |        |
| 230                                       | <b>Омлет с сыром запеченый</b>                                                                                           | пор      | 371    |
|                                           | <i>яйцо куриное пищевое, молоко, масло сливочное БЗМЖ мдж не менее 80 %, соль, сыр</i>                                   |          |        |
| 50                                        | <b>Зеленый горошек</b>                                                                                                   | пор      | 20     |
|                                           | <i>зеленый горошек консерв., промышленного производства</i>                                                              |          |        |
| 10                                        | <b>Масло сливочное</b>                                                                                                   | пор      | 74,89  |
|                                           | <i>промышленного производства БЗМЖ мдж не менее 80%</i>                                                                  |          |        |
| 200                                       | <b>Чай</b>                                                                                                               | пор      | 40     |
|                                           | <i>вода, сахар-песок, чай черный среднелистовой</i>                                                                      |          |        |
| 60                                        | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>                                                                                            | пор      | 164,4  |
|                                           | <i>промышленного производства</i>                                                                                        |          |        |
| <b>Обед 5-11 класс 108 руб. 50 коп.</b>   |                                                                                                                          |          |        |
| 100                                       | <b>Винегрет овощной</b>                                                                                                  | пор      | 112,16 |
|                                           | <i>Морковь, свекла, картофель, горошек зеленый, лук, капуста квашеная, огурец соленый, масло растительное, соль.</i>     |          |        |
| 250                                       | <b>Суп из овощей с сметаной</b>                                                                                          | пор      | 113    |
|                                           | <i>бульон и/или вода, картофель, капуста, зеленый горошек, морковь, сметана, лук репчатый, масло подсолнечное, соль.</i> |          |        |
| 200                                       | <b>Пельмени с маслом сливочным</b>                                                                                       | пор      | 388    |
|                                           | <i>пельмени промышленного производства для детского питания, масло сливочное</i>                                         |          |        |
| 200                                       | <b>Компот из яблок</b>                                                                                                   | пор      | 34,2   |
|                                           | <i>вода питьевая, яблоки свежие, сахар-песок</i>                                                                         |          |        |
| 20                                        | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>                                                                                            | пор      | 54,8   |
|                                           | <i>промышленного производства</i>                                                                                        |          |        |
| 40                                        | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                                                                                              | пор      | 103,6  |
|                                           | <i>промышленного производства</i>                                                                                        |          |        |
| <b>Полдник 5-11 класс 81 руб. 30 коп.</b> |                                                                                                                          |          |        |
| 150                                       | <b>Сырники из творога</b>                                                                                                | пор      | 282    |
|                                           | <i>сырники промышленного производства, масло растительное</i>                                                            |          |        |
| 30                                        | <b>Молоко сгущенное с сахаром</b>                                                                                        | пор      | 96     |
|                                           | <i>промышленного производства</i>                                                                                        |          |        |
| 100                                       | <b>Фрукты свежие по сезонности</b>                                                                                       | пор      | 47     |
|                                           | <i>Апельсины, яблоки, груши</i>                                                                                          |          |        |
| 200                                       | <b>Компот из ягод</b>                                                                                                    | пор      | 86     |
|                                           | <i>вода питьевая, смородина, сахар</i>                                                                                   |          |        |
| 60                                        | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>                                                                                            | пор      | 164,4  |
|                                           | <i>промышленного производства</i>                                                                                        |          |        |